



# Vall Ferrera

Aquí es pot escoltar silenci



Amb aquest mapa-guia t'oferim una visió global de l'àmplia oferta d'itineraris de senderisme i propostes per a bicicleta, ja sigui gravel, BTT o elèctrica. Descobreix el cor de l'Alt Pirineu a través de camins classificats pel mètode SENDIF, pensats per a tots els públics i nivells. Tria la teva ruta!

## RUTA DE LES ESCULTURES DE FORJA PELS POBLES DE LA VALL FERRERA

### ARAÓS

1. Aquí es pot escoltar el silenci
2. El Drac de 7 caps
3. La Flor
4. El Banc
12. El pòdol
13. El drac d'Alins
15. LA tanca del martinet
16. Banc
18. Banc
19. La Falla de lo Botanal

### AINET DE BESAN

5. Ruc amb Carriot
6. L'Ossa
7. Banc

### ALINS

8. La Fallaire
- 9-. La Falla Major
10. L'enclusa
11. Els 7 pobles de la Vall Farrera

### NORÍS

20. Banc
21. L'arbre

### ÀREU

22. La plaça de l'Associació
23. Forjant el temps
24. Banc a l'església de la Força d'Àreu

Consulta la ubicació de les escultures a:  
[www.firadelferro.cat/vall-ferrera-museu-de-forja](http://www.firadelferro.cat/vall-ferrera-museu-de-forja)



**Lloguer de bicis elèctriques**  
a l'Estació Viròs-Vall Ferrera  
Més informació a:  
[www.virosvallferrera.cat](http://www.virosvallferrera.cat)



### LLEENDA

- Població
- 🏰 Element patrimonial
- ▲ Pic
- 👁️ Mirador
- 🏠 Ermita o Església
- 🌳 Arbre monumental
- 🚶 Zona d'esbarjo
- ⛺ Camping
- 🏠 Museu, centre d'interpretació o Mural artístic.
- 🏠 Refugi
- 🏠 Refugi o cabana no guardat
- 🔍 Restes arqueològiques
- 🎿 Estació esquí de fons
- 🚴 Estació Bike Pirineus i altres zones de BTT
- 👣 Via Ferrata "El Salt del Botanal"



Visita: [vallferrera.cat](http://vallferrera.cat)



Aquest fullito-mapa de la Vall Ferrera, és una guia dissenyada per oferir-te una visió global de diferents itineraris de senderisme, BTT i gravel, que inclouen tant les rutes emblemàtiques del Parc Natural com propostes de caire cultural i poca dificultat, pensades especialment perquè tots els públics puguin gaudir de la vall de forma plena i respectuosa. Els camins estan classificats segons el mètode SENDIF, i et serviran per descobrir paisatges i indrets d'alta muntanya, bordes tradicionals i pobles que conserven tota la seva essència. Tant si busques el repte de coronar la Pica d'Estats (el sostre de Catalunya) com si prefereixes el plaer de passejar entre boscos de pins i agets monumentals, la Vall Ferrera és l'escenari perfecte per desconnectar del món i connectar amb l'essencial.

**Nota important:** Aquesta guia ofereix una visió general de l'oferta d'itineraris; per a una pràctica segura i responsable, caldrà ampliar la informació tècnica i detallada de cada recorregut abans d'iniciar la marxa.

**Vall Ferrera: El Pirineu més autèntic**  
al teu abast



**Vall Ferrera**  
Aquí es pot escoltar silenci



# Rutes i itineraris per la Vall Ferrera

Més itineraris del PNPAP:



Usuari: Parc Natural de l'Alt Pirineu

## Principals Itineraris al Parc Natural de l'Alt Pirineu

|                                                                                    | Nom | Dificultat                           | Descripció   |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|    | 1   | Volta a Àreu                         | Fàcil        | Ruta circular que comença i acaba a Àreu (1h 50', 2,67 km). Permet descobrir els voltants d'aquest nucli d'alta muntanya.                                                                                                          |
|    | 2   | Buiro i Santes Creus                 | Fàcil        | Recorregut curt (1h 30', 5,5 km) que surt de Bordes de Virós. Visita l'ermita de Santes Creus de Buiro, patrimoni lligat al llegat del ferro.                                                                                      |
|    | 3   | Costa dels Meners                    | Fàcil        | Ruta senzilla (1h 20', 4,275 km) des del Refugi del Gall Fer. Ideal per famílies, amb un desnivell moderat de 185 m. És una immersió relaxant al Bosc de Virós.                                                                    |
|    | 4   | Mirador de la Pica d'Estats          | Fàcil        | Ascens curt (50', 2,5 km, 135 m desnivell) des de l'aparcament d'Aixeus per gaudir de vistes al sostre de Catalunya, la majestuosa Pica d'Estats.                                                                                  |
|    | 5   | Pla de Boet                          | Fàcil        | Ascens curt (1h 20', 3,9 km, 210 m desnivell) des de l'aparcament de la Molinassa per gaudir d'aquest paratge excepcional de prats alpins i subalpins.                                                                             |
|    | 6   | Camí ral de la Vall Ferrera          | Fàcil        | Antic camí (2h 15', 8,5 km) entre Tírvia i Alins, amb poc desnivell (185 m). Una ruta de memòria que segueix el fons de la vall.                                                                                                   |
|    | 7   | Besan i Sant Miquel                  | Moderada     | Raconada històrica (1h 40', 5,3 km) que visita el poble despoblat de Besan i l'església romànica de Santa Maria de Besan i Sant Miquel.                                                                                            |
|    | 8   | Pla de la Selva                      | Moderada     | Itinerari des de l'aparcament de la Farga (1h 35', 4,8 km, 245 m desnivell). Descobriu el bosc de la Selva, un ambient forestal notable del PNAP.                                                                                  |
|    | 9   | La Fageda de Virós                   | Moderada     | Ressenya el Bosc de Virós (2h 35', 7,9 km, 445 m desnivell), on es troba la una fageda d'importància del Parc Natural de l'Alt Pirineu.                                                                                            |
|   | 10  | Estany d'Aixeus                      | Moderada     | Ascens moderat (50', 2,5 km, 135 m desnivell) des de l'aparcament d'Aixeus per arribar al la zona dels Estanys d'Aixeus, via de pujada també fins al Monteixo.                                                                     |
|  | 11  | Eixerto                              | Moderada     | Recorregut de 3 km (1h 55') que surt d'Ainet de Besan. Passa per unes Savines catalogades com a arbres monumentals i arriba fins les bordes d'Eixerto i la zona de solana de la Vall Ferrera. El camí segueix fins el Pla de Negua |
|  | 12  | La Rebuira                           | Moderada     | Excursió llarga (3h 20', 11,1 km) que surt de l'aparcament de la Farga amb un desnivell considerable. Passa per la zona de Bordes de la Rebuira.                                                                                   |
|  | 13  | Camí vell de Tor                     | Exigent      | Ascens difícil (3h, 7,9 km, 755 m desnivell) des del Pont de Cabanos fins a Tor. Camí que connecta amb Tor i es troba dins dels Espais de Memòria.                                                                                 |
|  | 14  | Bordes de Costuix i Avets dels Forns | Exigent      | Excursió des d'Àreu (3h 30', 8,1 km) amb un desnivell acumulat de 585 m. Combina bordes de muntanya i l'observació de l'Avet dels Forns.                                                                                           |
|  | 15  | Estanys de Baiau                     | Exigent      | Excursió des de l'aparcament de la Molinassa (4h, 12,9 km) amb un desnivell acumulat de 680m. fins els estanys de Baiau.                                                                                                           |
|  | 16  | Ascens a la Pica d'Estats            | Molt Exigent | La ruta clàssica per conquerir el cim més alt de Catalunya (3.143 m). Travessa molt llarga (8h 15', 18,6 km) i amb gran desnivell (1.490 m).                                                                                       |
|  | 17  | Ascens a la Pic del Monteixo         | Molt Exigent | Ruta per pujar al Monteixo des de l'aparcament dels Estanys d'Aixeus (2.905 m).                                                                                                                                                    |

## Travesses i rutes de llarg recorregut (no marcades al mapa)

|                                                                                     |                       |              |                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | La Porta del Cel      | Molt Exigent | Travessa de 4 dies i mig per l'Alta Muntanya, incloent l'ascens a la Pica d'Estats. Recorregut de gran exigència física.                                                                                                   |
|  | Lo Pallars Fer        | Molt Exigent | Ruta de 5 dies que connecta els patrimonis del ferro de la comarca, des de Lla-vorsí fins a la Guingueta d'Àneu.                                                                                                           |
|  | Ramat de Camins       | Molt Exigent | Travessa de 15 dies i 14.000 m de desnivell. És una ruta de llarg recorregut que connecta diferents punts del Pirineu.                                                                                                     |
|  | Camí de l'últim Càtar | Molt Exigent | Itinerari transfronterer que uneix Bagà (Berguedà) amb Tarascon d'Arieja (Occi-tània) passant per l'Alt Urgell i el Pallars Sobirà. Recorre un total de 190 km, amb 7.500 m de desnivell, repartits en 10 etapes exigents. |

## Itineraris culturals de Dificultat Molt Fàcil

Proposta d'itineraris accessibles i focalitzats en elements culturals i d'oci. Ideal per a famílies i persones de totes les edats.

|    | Nom de la Ruta                             | Poble/Inici                         | Descripció                                                                                                                                                                                                                                            |
|----|--------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | Rutes de les Fargues                       | Alins                               | Ruta de les Fargues de1,7 Km de distància i 75m de desnivell. Sortida des de l'Escola d'Alins. Aquest itinerari fa palesa la relació estreta d'Alins amb el ferro, tant en el passat com actualment: www.firadelferro.cat/vall-ferrera-museu-de-forja |
| 19 | Passeig a la Serradora d'Àreu              | Àreu                                | Ruta curta fins a l'antiga Serradora i Molí Fariner d'Àreu (Museu de la Fusta), que forma part del MNACTEC i és l'única infraestructura d'aquest tipus visitable en funcionament.                                                                     |
| 20 | El Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu         | Araós                               | Visita al Jardí d'Herbes de l'Alt Pirineu a Araós i ermita de Sant Francesc                                                                                                                                                                           |
| 21 | Itineraris de la Gymkanes “Temps de Ferro” | Alins, Àreu, Araós i Ainet de Besan | Gymkanes familiars "Temps de Ferro", dissenyades per a ser autoguiades mitjançant mòbil, una proposta que convida a descobrir el patrimoni i la natura de la vall.                                                                                    |

## Itineraris culturals de dificultat Fàcil

Proposta de rutes culturals i d'interès paisatgístic, que posen en valor alguns elements patrimonials.

|    |                                |                           |                                                                                                                                                                                                                  |
|----|--------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22 | Ruta dels Mira-dors Històrics  | Alins / Sant Quirc        | Enllaça el poble d'Alins amb l'Ermita de Sant Quirc i el Botanal (punts d'on surten les Falles), oferint àmplies vistes panoràmiques.                                                                            |
| 23 | El Bosc i la Farga             | Alins / Espai Demostratiu | Ressenya l'Espai Demostratiu "Del Bosc a la Farga" (museu siderúrgic a l'aire lliure a Alins) i s'estén cap als voltants per mostrar el paisatge forestal que alimentava la indústria del ferro, un llegat únic. |
| 24 | Torre de les Bruixes           | Alins                     | La passejada fins a la Torre-Mirador de les bruixes és un camí curt, però costerut que es pot fer en família. Es tracta d'un bon mirado del poble.                                                               |
| 25 | Ermita Santa Maria de la Torre | Alins - Àreu              | A mig camí entre Alins i Àreu es pot arribar per carretera i aparcant el cotxe a un costat. Per accedir a l'ermita cal travessar el riu per un pont.                                                             |
| 26 | Murals Artístics               | Alins - Ainet de Besan    | Alins i Ainet de Besan compten amb diferents murals artístics que destaquen algun ocells del parc, així com referències a la cultura del ferro i les falles.                                                     |

Els itineraris del Parc Natural de l'Alt Pirineu s'han diferenciat segons el mètode SENDIF. Per tenir informació detallada cal consultar publicacions específiques i mapes de muntanya. Utilitzeu calçat, roba i material adequat segons l'estació de l'any. Consulteu la previsió meteorològica. L'ajuntament no es fa responsable dels danys que puguin patir les persones o béns en els senders o pistes forestals. Sigueu prudents.

## Llegenda tècnica de les rutes:





# Itineraris en bici

## Gravel/BTT (No s'especifica dificultat)

|   |                     |                        |                    |                                                                                                                                               |
|---|---------------------|------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Lo Farro            | Tírvia - Ref. Gall Fer | 19,5 Km<br>830 m + | Recorregut que surt des de Tírvia i que s'endinsa al bosc de Viròs fins arribar al refugi del Gall Fer per tornar a Tirvia fent una circular. |
| 2 | Buscallado          | Alins - Alins          | 38 Km<br>1370 m +  | Recorregut amb inici i final a Alins, fent una volta sota el pic de Cubil i baixant pel bosc i les Bordes de Viròs.                           |
| 3 | Bosc de Norís - Tor | Tor - Tor              | 12,1 Km<br>400 m + | Recorregut amb inici i final a Tor que s'endinsa als boscos de Tor i Norís                                                                    |
| 4 | Alins - Tor         | Alins - Tor            | 23,8 Km<br>730 m + | Recorregut d'anada i tornada entre Alins i Tor per carretera excepte un últim tram no asfaltat que segueix la Noguera de Tor.                 |

## Enduro (No s'especifica dificultat)

|   |                          |                        |                            |                                                                  |
|---|--------------------------|------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 5 | Refugi Gall Fer - Tírvia | Ref. Gall Fer - Tírvia | 9 Km<br>138 m +<br>790 m - | Recorregut d'enduro des del refugi Gall Fer fins a Tírvia.       |
| 6 | Font Roies               | Viròs - Ainet de Besan | 3,2 Km<br>300 m -          | Recorregut d'enduro de baixada des de Viròs fins Ainet de Besan. |